



shiatsu

shiatsu

aktiviert unsere Selbstheilungskräfte und kann uns so wieder ins Lot bringen, es erhält die Vitalität und Gesundheit des Körper und des Geistes. Bei folgenden Symptomen ist Shiatsu zum Beispiel angezeigt:
seelische Belastung / Stress / Kopfschmerzen
Nackenbeschwerden / Rückenschmerzen
Magen/Darmbeschwerden / Schlafstörungen.

Jeder kann durch Shiatsu Entspannung erfahren. Shiatsu ist eine ganzheitliche japanische Therapieform, mit Wurzeln in der chinesischen Medizin.

Behandlungsablauf

Sie liegen in bequemer Kleidung auf einer Matte am Boden oder auf der Liege. Mit entspannten tiefgehenden Berührungen, Lehnen, entlang der Meridiane - und Dehnungen und Rotationen, wird die Lebensenergie stimuliert.

Die Behandlung dauert circa 1h und kostet CHF 120.- h.

Ich bin EMR anerkannt, dh. die meisten ZUSATZVERSICHERUNGEN zahlen einen Teil an die Behandlungskosten. Wenn keine Zusatzversicherung besteht, ist es allenfalls möglich einen tieferen Preis abzumachen.



Therapieraum
Engelgasse 2,
9000 St.Gallen

Claudia Lucchesi
078 707 02 57
shiatsu-sg.ch